

参加費
無料

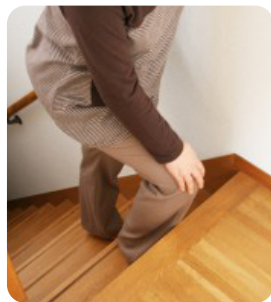
らいおんハート整骨院ひまわり主催

健康セミナー開催

健康セミナー詳細

不安を感じられている方

膝の痛みで悩んでいる方



膝の構造と お皿（膝蓋骨）の役割

関節の変形や炎症も痛み・違和感の原因になりますが、お皿（膝蓋骨）の動きの悪さも原因の一つです。この機会に役割を理解し、実際にお皿の動きを確認してみませんか？

内容

- ① 膝の構造の説明
- ② お皿の動きの確認
- ③ 自分でできるお皿の運動

セミナー終了後、リハビリに関する無料相談会を行います。何でもご相談ください。

日時

4月9日(月) 14:00～

受付開始：13:30～

場所

らいおんハート整骨院ひまわり 東京都江東区北砂 4-18-11

参加費

無料

定員

30名（定員が埋まり次第締め切ります）

講師



らいおんハート整形外科リハビリクリニック統括部長

両角 昌実（もろずみ まさみ）先生

【資格】

理学療法士（理学療法士歴30年）福祉住環境コーディネータ2級
工学修士（信州大学工学系大学院卒）

お電話での
ご予約は
こちらまで
お早めに
どうぞ！

主催：らいおんハート整骨院ひまわり

〒136-0073 東京都江東区北砂 4-18-11 セミナー予約担当：笠原

TEL 03-3640-0122